



مرکز آموزشی، تحقیقاتی و درمانی خاتم الانبیاء (ص) زاهدان

سرطان مری



بخش انکولوژی

ناظر علمی : دکتر ساسان پور
واحد آموزش سلامت

کد سند : KH-EDU-PM-05

تاریخ تدوین : ۱۴۰۲/۲/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۲/۰۳/۰۱

سرطان مری چیست؟

سرطان مری عبارت است از تغییر در سلول های دیواره مری و رشد سلول های غیرطبیعی در مری که باعث تنگ شدن محل عبور غذا از مری به معده می شود.



انواع سرطان مری:

۱. آدنوکارسینوما: متداول ترین نوع سرطان مری می باشد که معمولاً در بخش پایینی مری و نزدیک معده به وجود می آید.

۲. سرطان سلول های سنگفرشی: بیشتر در انتهای فوقانی مری بروز می کند.

علائم سرطان مری:

۱. دیس فازی یا بلع دردناک که ابتدا با مواد جامد و سپس با مایعات هم ایجاد می شود.

۲. احساس وجود توده در گلو

۳. درد زیر جناغ یا احساس پری

۴. برگشت غذای هضم نشده همراه با تنفس بدبو و سکسکه

۵. کاهش وزن پیشرونده ناشی از گرسنگی

۶. سکسکه مداوم

دلایل ابتلا به سرطان مری:

۱. مصرف سیگار و الکل

۲. بهداشت ضعیف دهان و دندان

۳. کمبودهای تغذیه ای

۴. افزایش سن

۵. جنس که میزان ابتلا در آقایان بیشتر است.

۶. رژیم غذایی پرچرب، کم پروتئین و کم کربوهیدرات

۷. چاقی

۸. تماس شغلی با مواد شیمیایی

۹. سابقه داشتن بیماری هایی مثل ریفلاکس معده،

مری بارت، انبساط دائمی مری

۱۰. خوردن غذاها و مایعات داغ به طور مزمن

تشخیص:

۱. آندوسکوپی
۲. مطالعه باریوم
۳. سی تی اسکن
۴. بیوپسی که بهترین روش تشخیصی است.
۵. ام آر آی
۶. PET CT



درمان:

۱. جراحی
۲. شیمی درمانی
۳. پرتودرمانی

اقدامات و مراقبت های پرستاری :

۱. کنترل بیمار از نظر بروز پنومونی ناشی از آسپیراسیون
۲. بیمار پس از عمل در وضعیت نشسته یا نیمه نشسته قرار گیرد.
۳. بیمار از رژیم غذایی پرکالری و پرپروتئین به شکل مایعات و رژیم غذایی نرم استفاده کند.
۴. در صورت ناتوانی بیمار در خوردن از راه دهان، باید تغذیه روده ای یا وریدی شروع شود.
۵. کنترل درجه حرارت بیمار به طور مرتب
۶. بیمار پس از هر نوبت تغذیه باید جهت تسهیل عبور غذا از لوله گوارش حداقل ۲ ساعت در وضعیت نشسته قرار گیرد.



آموزش به بیمار و مراقبت در منزل:

۱. غذا به مقدار کم و در وعده های متعدد میل شود (۵ تا ۶ مرتبه در روز).
۲. غذا را آهسته میل کنید و آن را کاملا بجوید تا بزاق به غذا اضافه شود و بهتر هضم گردد.
۳. از خوردن غذاهای خیلی داغ یا خیلی سرد، ادویه ها، پیاز و سیر، قهوه، کاکائو، ترشی و انواع نوشابه ها پرهیز نمایید.
۴. از مصرف آب در طی غذا خوردن پرهیز کنید.
۵. اگر چاق هستید اقدام به کاهش وزن نمایید تا فشار به مری و معده کم شود.
۶. در صورت داشتن حالت تهوع و استفراغ از بوهای زننده و تند، خوردن غذاهای پرحجم و قرار گرفتن در محیط های گرم یا شلوغ خودداری کنید.
۷. ویتامین های A و C و آهن زیاد مصرف کنید.

آدرس:

زاهدان، جام جم، بیمارستان خاتم الانبیاء (ص)،
تلفن ۰۵۴۳۳۲۲۰۵۰۱

منبع: داخلی جراحی برونر و سودارث ۲۰۲۲